

Cualquier maternidad conlleva dudas, miedos y dificultades.  
Pero también grandes alegrías y momentos de satisfacción.  
Con este libro tratamos de ayudar a los futuros padres y madres  
a vivir las etapas de deseo, embarazo, parto y posparto de una manera  
tranquila y serena que les permita disfrutar del momento  
sin angustiarse demasiado.

**NATALIA VALVERDE, SABINA DEL RÍO**

