



**CURSO ONLINE:  
PSICOLOGÍA PERINATAL**

Imparte:  
Sabina del Río  
Psicóloga Perinatal

**Comprensión psicodinámica e intervención en  
infertilidad, gestación, parto y puerperio**

Directora del Aula Virtual de Psimática  
Psic. Gladys Veracochea  
[aulavirtual@psimatica.net](mailto:aulavirtual@psimatica.net)



**Sabina del Río Ripoll**  
**Psicóloga Perinatal**  
**Docente**



[www.calmapsi.es](http://www.calmapsi.es)  
[info@calmapi.es](mailto:info@calmapi.es)

- Licenciada en Psicología. UPCO. Madrid
- Psicóloga Perinatal y Directora de Calma: Centro de Psicología y Especialistas en Maternidad
- Especialista en Psicoterapia Europsy certificada por la EFPA
- Psicóloga en consulta privada. Adultos y adolescentes. Madrid
- Ha recibido e impartido numerosos cursos relacionados con psicoterapia y psicología perinatal, así como escrito artículos en revistas especializadas.
  - Coautora del libro sobre embarazo y crianza: *Ante todo mucha calma*. Ed. La esfera de los libros, 2016
- Es miembro de:
  - IEPPM: Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica, 2007
  - ASMI: Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación, 2011
  - AEPP: Asociación Española de Psicología Perinatal. 2013. Grupo de trabajo sobre Gestación Subrogada, 2017
  - SEYPNA: Sociedad Española Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente. 2015. Grupo Perinatal, Subgrupo investigación, 2016
  - División de Psicoterapia del Consejo General de la Psicología, 2014

## Contenidos:

### Módulo 1: Introducción

En este primer módulo haremos una breve introducción y abordaremos los principales campos de actuación desde los que se puede intervenir a lo largo del periodo perinatal. Haremos hincapié en el concepto de *salud mental materno-infantil* como una unidad indisoluble y continua que aborda desde la preconcepción hasta el periodo de crianza del bebé.

El objetivo es obtener una visión global del periodo perinatal y entenderlo como un continuo entre la historia de la madre y la del bebé. Tener una base de los ámbitos de actuación a nivel clínico y de la importancia de la prevención y la no patologización de los procesos reproductivos.

### Módulo 2: Preconcepción

En este módulo ahondaremos en la etapa del deseo y las dificultades asociadas a ella. Nos centraremos en explicar los procesos que pasan las parejas o mujeres solas ante un diagnóstico de infertilidad y cómo poder acompañarles. También veremos los diferentes tratamientos de reproducción asistida y las implicaciones y dificultades psicológicas asociadas. Así mismo trabajaremos los nuevos modelos familiares y los avatares de la parentalidad en cada uno de ellos.

El objetivo de este módulo será comprender que *cómo y desde dónde* surja el deseo de ser madre va a incidir directamente en todo el proceso: desde lograr o no el embarazo, hasta el modo en el que se reciba al futuro hijo. Una vez realizado el módulo deberemos entender y saber acompañar el sufrimiento por el que pasan las parejas ante un diagnóstico de infertilidad y un proceso de reproducción asistida.

### Módulo 3: Embarazo

La gestación de un bebé dura unas cuarenta semanas durante las cuales la madre se va preparando para tener y criar un hijo. Poco a poco y de un modo progresivo la mujer va gestando paralelamente su identidad como madre. En cada trimestre surgirán diferentes procesos psicológicos y emocionales que podrán llevarse con naturalidad o con dificultad lo cual puede hacer surgir un gran malestar y sufrimiento psíquico.

Así mismo haremos una mención a la problemática del embarazo adolescente y trabajaremos brevemente sobre la muerte gestacional y las IVES (interrupción voluntaria del embarazo).

El objetivo de este módulo será llegar a aprender que el estado emocional y psicológico de la mujer gestante es particular y tiene unas características concretas que hay que saber entender de cara a su cuidado y atención. También tendremos que saber identificar cuáles son las características psicológicas por las que pasa una madre ante una muerte y duelo gestacional.

#### **Módulo 4: Parto**

Cómo se desarrolle el parto, las expectativas que tenga la mujer respecto a él y cómo sea atendida y tratada por los profesionales va a incidir en gran medida en la posterior e inmediata vinculación de la madre con su bebé. A la vez que la mujer se va a encontrar en una situación de vulnerabilidad psíquica, va a ser el momento en el que ponga en juego toda su fortaleza para dar a luz a su hijo. Muchas veces el parto soñado dista mucho del real y pueden surgir muchas dificultades en su desarrollo que dejen un gran impacto psicológico en la mujer.

El objetivo del módulo será conocer el proceso de un parto normal no intervenido con todas sus fases, de manera que podamos formar a los profesionales de la obstetricia para una atención respetuosa y cuidadosa de madre y bebé y para que la mujer también conozca la importancia de los aspectos que se ponen en juego en la interacción entre variables neurobiológicas y emocionales de cara a la vinculación y establecimiento del apego con el recién nacido.

#### **Módulo 5: Puerperio**

La llegada del recién nacido va a llevar implícita una multitud de cambios en los padres y fundamentalmente en la madre. El puerperio es un periodo que comprende a nivel psicológico al menos los 3 primeros años de crianza del bebé. En este tiempo la madre va a asumir la dependencia y posterior separación de su bebé y esto no siempre se lleva con facilidad. El puerperio es una etapa en la que la mujer puede sentirse sola y sin saber muchas veces cómo manejar el tumulto de emociones a menudo contradictorias que le surgen con su bebé y respecto a su nueva identidad como madre. A su vez al entender la diada madre-bebé como una unidad, observaremos cómo a menudo las dificultades que se presentan en el

recién nacido pueden tener que ver con dificultades emocionales de la madre y en el modo de vincularse con su hijo.

El objetivo de este módulo será saber reconocer e identificar la psicopatología en este periodo tanto en la madre como en el bebé. Así mismo aprenderemos qué intervenciones a nivel psicoterapéutico son más adecuadas para cada trastorno.

**Curso dirigido a:**

Profesionales del área de la salud mental y profesionales sanitarios que trabajen con madres, padres y bebés.

**Fecha de inicio:**

30 de abril de 2019

**Duración del curso:**

Cinco semanas, equivalente a 62 horas

**Precio:**

210 euros

**Evaluación del curso:**

Al finalizar el curso los alumnos realizarán una actividad evaluada. Las personas que completen el curso, participen en los foros y realicen adecuadamente dicha actividad recibirán un diploma de aprovechamiento (en el lapso de un mes) emitido por Psimática Editorial como centro de formación y con el aval de Calma (Centro de Psicología y Especialistas en Maternidad), que les será enviado por correo electrónico.

**Metodología:**

El curso se imparte totalmente por internet en la plataforma Moodle la cual constituye un excelente recurso para impartir cursos virtuales. Los alumnos ingresan al curso con un nombre de usuario y contraseña que les serán enviados un par de días antes del inicio del curso. Además recibirán las orientaciones básicas por parte de la Dirección del Aula Virtual para manejarse dentro de la plataforma virtual.

La profesora del curso pondrá a la disposición de los alumnos el material de estudio según ella lo considere pertinente. Cada semana se abrirán los módulos a estudiar, videos, etc.

Los alumnos tendrán la oportunidad de hacer comentarios y preguntas a través de las tutorías realizadas en los foros, en donde podrán hacer preguntas, comentarios, etc. Cada clase tiene su foro y funciona igual que un correo electrónico los cuales se guardan dentro del foro y pueden ser consultados cuando lo deseen.

Las clases vistas, foros y todos los documentos anexos quedan abiertos durante todo el desarrollo del curso.

## ¿Cómo matricularse?

Enríe este boletín online relleno con sus datos:

<https://goo.gl/forms/SfgEeFaPNgwsv9wy2>

A continuación recibirá un correo de la Dirección del Aula Virtual confirmando su matrícula y con las indicaciones para hacer el pago.

- a) En la web [www.psimatica.com](http://www.psimatica.com) (tarjeta de crédito o Paypal)
- b) Por transferencia bancaria o ingreso en efectivo en la cuenta IBAN: ES75-0128-0038-1201-0005-2865, SWIFT: BKBKESMMXXX (Bankinter, España), a nombre de Psimática Editorial, S.L. En este caso revise que ha señalado claramente su nombre y apellido para identificar el abono. Además indique "Curso Perinatal". **Psimática no se hará responsable de los pagos no debidamente identificados.**
- c) Si desea pagar por Western Union o similar, escriba un correo electrónico y se le darán las indicaciones. Después de recibir su pago, se le enviará un correo confirmando la inscripción definitiva.

**Después de efectuado el pago el dinero solamente se devolverá en caso de que Psimática no imparta el curso.**

## **Aula Virtual (contacto):**

El curso se imparte en el Aula Virtual de Psimática Editorial ([www.psimatica.net](http://www.psimatica.net)).

La directora del Aula Virtual es Gladys Veracochea Troconis, psicóloga infantil, quien apoyará a todos los alumnos durante el desarrollo del curso en aspectos que tengan que ver con el uso de la plataforma virtual.

**aulavirtual@psimatica.net**  
**Móvil: 654862607 (whatsapp)**

