

LAS CLAVES DEL COLECHO

Entrevista con el experto: Sabina del Río Ripoll, Psicóloga Perinatal y directora del Centro de Psicología y Especialistas en Maternidad

“Hay parejas que se destruyen porque la madre mantiene una relación única con su bebé y excluye al padre”

En la actualidad, el colecho ha provocado un gran debate en la sociedad con defensores y detractores.

Cierto. Sin embargo, resulta muy positivo que hoy se estén cuestionando los métodos de crianza y educación. Pensamos que es muy importante que las decisiones que se tomen respecto a los hijos sean pensadas y que los padres se informen de las diferentes opciones de crianza, de sus ventajas e inconvenientes y decidan. Además, no deben dejarse llevar por corrientes que puedan estar de moda o por el último libro que ha salido al mercado. Lo importante es que los padres consideren qué es lo mejor para su hijo y los demás deben respetarlo.

¿Cómo deben los padres plantearse realizar colecho con su bebé?

Es muy importante que esta decisión sea consensuada por la pareja y ambos miembros estén de acuerdo. A veces sucede que el padre no está de acuerdo y se siente invadido y relegado, pues se le ha impuesto esta práctica. Las decisiones respecto a la crianza de los hijos deberían ser pensadas y consensuadas por ambos miembros y no impuestas ni en uno ni en otro sentido.

Lo que parece obvio es que si dormimos con los niños, esta práctica puede afectar a la intimidad de la pareja. ¿Verdad?

Los primeros meses tras la llegada a casa del bebé, la intimidad de la pareja se reduce mucho y suele producirse por la noche y en la cama. No es conveniente que ni bebés ni niños presencien esta intimidad entre los padres, aunque estos

piensen que ya están dormidos. Por otro lado, es también importante que los niños no sientan que por el hecho de estar ellos no hay espacio para la pareja.

¿Debe haber un espacio para compartir con el bebé y otro para la pareja?

Eso siempre, con colecho y sin él. Hay parejas que se destruyen porque la madre decide entrar en una relación única con su bebé en la que deja al padre completamente excluido. Se debe practicar colecho, lactancia a demanda y porteo siempre sin excluir a la pareja. El padre debe estar presente en todas las decisiones y los cuidados del bebé han de estar compartidos.

¿Cómo deben dormir los niños?

Deben sentirse cómodos, seguros y atendidos en sus necesidades emocionales por sus padres para poder desarrollarse. Pero a su vez, los niños tienen que ir ganando autonomía, poco a poco con respecto a sus progenitores y eso se logra facilitándoles espacios y tiempos en los que puedan estar tranquilamente solos. Una madre puede estar muy disponible y transmitirle seguridad a su hijo sin tener que estar físicamente todo el día junto a él.

Virginia Madrid. Revista "Mi pediatra"