

LA PREVENCIÓN DE LA PSICOPATOLOGÍA PERINATAL EN LA GESTACIÓN Y EN EL PRIMER AÑO DE VIDA DEL BEBÉ

El próximo 30 de Enero será el día por la No violencia y la Paz Mundial.

También tenemos el día universal de la infancia (20 de Noviembre) , el día mundial de la Salud Mental (10 Octubre) y el día Internacional contra la violencia de Género (donde incluimos la violencia obstétrica), el 25 de Noviembre.

¿Por qué es necesario visibilizar y destacar estos días?, ¿Por qué es necesario hacerles una mención especial?

Pues porque a día de hoy sigue siendo una realidad que no se respetan los derechos de los niños, de las mujeres y que la Salud Mental sigue siendo poco conocida, atendida y nombrada, en nuestra sociedad.

Nuestro objetivo, como profesionales de la Salud Mental Materno-Infantil es dar a conocer, difundir, visibilizar, divulgar, formar e informar sobre la importancia de las emociones tanto en las madres como en los recién nacidos durante el embarazo, parto y primer año de vida del bebé.

En los últimos años comienza a darse importancia a la corriente llamada “crianza natural o con apego”:

<https://www.bebesymas.com/ser-padres/las-ocho-b-de-la-crianza-con-apego>

También los hospitales tanto públicos como privados comienzan a valorar la importancia de los cuidados madre-bebé fomentando protocolos en los que se facilite el contacto inmediato entre madre y bebé, la eliminación de los nidos, lactancia materna...con el fin de que madre y bebé no se separen en ningún momento y se respete y apoye el vital apego entre ambos:

<http://www.hospitaldetorreon.es/especialidad-interna/programa-de-parto-respetado/7/34/>

Pero paralelamente también encontramos un creciente mercado destinado justo a lo contrario.

<http://www.mamirami.es/2013/12/16/productos-para-el-desapego/>

<https://www.bebesymas.com/ser-padres/snoo-la-cuna-que-inmoviliza-y-mece-al-bebe-para-que- apenas-necesiten-estar-con-sus-padres>

<http://www.vibra.fm/mujeres-arriba/salud-y-bienestar/11-gadgets-para-padres-y-madres-con-bebes.html>

La Puericultura es definida como el estudio y práctica de la salud, los cuidados y la crianza que debe darse a los niños durante los primeros años de vida para que tengan un desarrollo sano.

Muchos de los productos que se nos ofrecen van encaminados a facilitarnos la vida a los adultos, pero hay otros que si bien pueden conseguir ese objetivo en un principio, conllevan un claro perjuicio de nuestros bebés. Lo único que consiguen es que el bebé que solo necesita ser calmado, consolado y atendido por su madre (fundamental figura cuidadora en los primeros tiempos) se sienta solo, desprotegido, y desamparado con el consiguiente impacto en su desarrollo emocional.

Comenzábamos hablando del día mundial por la Paz, y autoras como Vivette Glover, o Evânia Reichert, nos hablan justo de esto: “La paz mundial comienza en el vientre materno”:

<http://mamasincomplejos.blogspot.com.es/2011/02/circula-por-la-blogosfera-estos-dias-un.html>

Cómo se sientan las mujeres durante su gestación va a incidir en un desarrollo sano del feto y futuro niño. Apoyando, atendiendo y sosteniendo a las madres durante su embarazo, parto y crianza estamos labrando una adecuada Salud Mental del bebé-niño.

Una madre que confía en sí misma, y en su capacidad como madre va a poder hacerse cargo de los cuidados de su hijo sin tener que recurrir a aparatos tecnológicos.

También es importante incidir en que un bebé lo único que necesita en sus primeros tiempos es estar cerca de su madre, esta cercanía constante será la que permita que se establezca el vínculo necesario entre ambos para que el bebé pueda crecer sano y seguro.