

Bebé Arco Iris y Bebé Estrella

La llegada de un bebé arcoiris al seno de una familia es un signo de reparación, esperanza y bienestar después de una pérdida dolorosa

Un **bebé arcoíris** es aquél que llega a una familia tras la dolorosa pérdida de un bebé a causa de una enfermedad o aborto espontáneo. Se le llama arcoíris porque es la luz multicolor que surge después de la tormenta, su llegada representa un nuevo comienzo para sus padres. Los bebés arcoíris son un signo de esperanza para un matrimonio o familia que atravesó por un periodo de luto y tristeza. Su presencia inyecta de nueva cuenta ánimos y la ilusión de seguir adelante en busca de momentos de felicidad.

Tras la pérdida de un bebé que era esperado con ilusión es obvio que los padres sientan miedo ante el segundo embarazo, pero cuando éste se concreta y el bebé logra desarrollarse fuerte y sano, los padres experimentan una inmensa dicha y una sensación de alivio. Con todo ello, los bebés arcoíris no vienen a sustituir al bebé anterior sino a tener su propio lugar en la historia familiar, al igual que lo tiene el niño fallecido en la memoria de sus padres.

Después de la muerte de un hijo pareciera que nada podría ocurrir para aliviar el creciente dolor de los padres. En este sentido, el bebé arcoíris y su llegada provocan un sentimiento de unión en sus padres, amor hacia la existencia y el deseo de proteger, amar y educar a esta nueva vida que demuestra que el destino tiene preparadas hermosas sorpresas a quienes guardan la calma.

Es recomendable que los padres aguarden un periodo de seis meses a un año para reponerse del luto ante la pérdida del primer bebé y animarse a tener otro niño. Sabina del Río, psicóloga especialista en maternidad y directora del centro Calma, dice que el objetivo de que los padres vivan un periodo de espera antes de la llegada de otro niño «es que el nuevo

hijo pueda venir lo más libre posible, sin cargas ni expectativas que cumplir por el hecho de venir tras un "bebé estrella". Que el nuevo hijo tenga su identidad por sí mismo, no que su existencia solo venga ligada a la muerte de su hermano, y se convierta así en un "hijo de reemplazo o de sustitución"».

El bebé estrella es precisamente aquel pequeño que murió antes de nacer, pero que representa para la familia una especie de brillo estelar o espiritual y que siempre tendrá un lugar en el corazón de sus familiares. Es necesario que los padres no trasladen al bebé arcoiris lo que hubieran esperado del bebé estrella, ni que lo vean como un sucesor de este último. Todo lo contrario: este nuevo ser debe desarrollar su propia personalidad e historia en una familia revitalizada que ha sido bendecida por la llegada de otro bebé.

Rodrigo Ayala, 7 Febrero 2019.

<https://culturacolectiva.com/estilo-de-vida/bebe-arcoiris-la-esperanza-despues-de-la-tormenta>